

ЗАТВЕРДЖЕНО
Директор ПШ № 53 м. Львова

Н. Ворона
ШКОЛА
№ 53 Н. Ворона

Наказ № 15 від 25.01.2019р

**Інструкція № 9
з безпеки життєдіяльності
під час занять спортивними іграми**

1. Загальні положення

- 1.1. Відкриті спортивні майданчики для ігор повинні бути розміщені в спортивній зоні на відстані не меншій, як 10 м від навчального корпусу.
- 1.2. Спортивна зона пришкольної ділянки повинна мати огорожу по периметру висотою 0,5-0,8 м. Дозволяється як огорожу використовувати куші з неотруйними і неколючими плодами.
- 1.3. Обладнання на спортивних майданчиках (волейбольні стійки, металеві конструкції, баскетбольні щити, гандбольні, футбольні ворота) повинні бути надійно закріплені. Поверхня спортивних майданчиків повинна бути рівна, чиста, без сторонніх предметів. Не менш, ніж на 2 м від спортивних майданчиків не повинно бути дерев, стовпів, парканів та інших предметів, що можуть спричинити травму.
- 1.4. Спортивний майданчик не можна огороджувати канавами, дерев'яними або цегляними бордюрами.

2. Вимоги до безпеки перед початком занять

- 2.1. Перед початком занять перевіряється:
 - 2.1.1. поверхня майданчика чи нема ям, гострих предметів, розбитого скла;
 - 2.1.2. надійність кріплення баскетбольних щитів, кілець, стійок, воріт, сіток. М'ячі повинні бути цілими, відповідати стандартам;
 - 2.1.3. одяг учнів, чи не сковує рухів і відповідає порі року та погодним умовам;
- 2.2. Вчитель звертає увагу на самопочуття, стан здоров'я учнів

Вимоги до безпеки під час проведення занять

- 2.3. На заняття учні допускаються тільки у м'якому взутті (без шипів). Забороняється одягати різного виду прикраси (персні, кульчики, значки та ін.).
- 2.4. Не можна передавати одночасно два м'ячі (волейбольні, баскетбольні, гандбольні чи футбольні) коли учень очікує на передачу м'яча від іншого гравця.
- 2.5. Вчитель повинен чітко та доступно подавати команди, а учень зобов'язаний їх вчасно виконувати.

3. Вимоги до безпеки після закінчення занять

- 3.1. Перевірити самопочуття, учнів. Зібрати спортінвентар.
- 3.2. Вивести дітей зі спортивного залу (майданчика), вимкнути світло, провітрити приміщення.
- 3.3. Застерегти дітей від вживання холодної води, та перебування розігрітим на вулиці.

4. Вимоги до безпеки в аварійних ситуаціях

- 4.1. У разі отримання травми, погіршення самопочуття учень зобов'язаний негайно повідомити вчителя.
- 4.2. Вчитель зобов'язаний надати потерпілому першу долікарську допомогу, повідомити шкільного працівника, а в разі необхідності викликати швидку медичну допомогу за телефоном 103.
- 4.3. У випадку пожежі – викликати пожежну службу за телефоном 101 та керуватися інструкцією з пожежної безпеки.

Розроблено заступником директора
з навчально-виховної роботи,
відповідальною за ОП та БЖ



О.Лис