

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
Директор ПШ № 53 м. Львова  
*Н. Ворона*  
Наказ № 15 від 25.01.2019р.



**Інструкція № 10**  
**з безпеки життєдіяльності під час проведення навчальних занять**  
**в спортивному залі та на спортивних майданчиках**

1. Усі учні школи зобов'язані пройти медичний огляд.
  - 1.1. На підставі даних про стан здоров'я і фізичний розвиток учнів розподіляють для занять фізичними вправами на медичні групи:
    - а) основну;
    - б) підготовчу;
    - в) спеціальну.
  - 1.2. Учні, які не пройшли медичного огляду, до уроків фізичної культури не допускаються до моменту проходження медогляду.
  - 1.3. Тимчасово звільнені від занять учні зобов'язані бути присутніми на уроках фізичної культури. При цьому допускається їх залучення вчителем до підготовки занять. Тимчасове звільнення від занять фізичними вправами допускається після рекомендації медичного працівника школи.
  - 1.4. Після перенесення хвороби учню необхідно взяти дозвіл на відвідування уроків фізичної культури у лікаря.
2. Без дозволу вчителя забороняється учням заходити у спортивний зал і перебувати у спортивному залі.
  - 2.1. Учні заходять у спортивний зал, виходять на спортивний майданчик у спортивному взутті та спортивній формі, відповідно до пори року і погодних умов. Заходити у спортивний зал у брудному взутті забороняється.
  - 2.2. Після дзвінка на урок, за командою вчителя, учні шикуються в спортивному залі чи на спортивному майданчику.
  - 2.3. Без дозволу вчителя учням забороняється користуватися спортивним обладнанням та інвентарем.
  - 2.4. Не дозволяється учням виконувати вправи на спортивних спорудах без присутності і страхування вчителя, а також маючи на собі різного виду прикраси. Не дозволяється приносити в зал речі, які непотрібні на уроці або заважають його проведенню.
  - 2.5. Учні зобов'язані берегти шкільне спортивне обладнання та спортінвентар, не псувати його, не смітити в спортивному залі чи майданчику, не приносити продукти харчування на урок.
  - 2.6. Під час виконання вправ на спортивних спорудах учні зобов'язані бути дисциплінованими, уважними, точно виконувати вказівки вчителя.
  - 2.7. Без команди вчителя не переходити від одної споруди до іншої.
  - 2.8. При виконанні вправ по чергово необхідно дотримуватися належного інтервалу, не штовхатися, не зупинятися, не ставити підніжок.
  - 2.9. Під час проведення занять з метання не можна перебувати в зоні кидка, перетинати цю зону. Не можна повертатися спиною до напряму польоту об'єкта метання. Забороняється виконувати метання без дозволу і відома вчителя.
  - 2.10. При виконанні вправ на спортивних спорудах необхідно знаходитись на безпечній відстані від місця виконання вправи, не заважаючи один одному, дотримуватись правил техніки безпеки та санітарно-гігієнічних вимог.
  - 2.11. Забороняється користуватися несправним спортивним інвентарем та обладнанням.

2.12. Учні повинні вміти правильно виконувати і страхувати один одного під час виконання фізичних вправ та елементів.

2.13. Учні зобов'язані підтримувати чистоту та порядок у спортзалі, роздягальнях, на спортмайданчику.

**3. Учні зобов'язані попередити вчителя:**

- 1) про наявність документа про звільнення після хвороби;
- 2) про погане самопочуття;
- 3) якщо вийшло з ладу спортивне обладнання;
- 4) про травмування під час уроку.

4. У випадку отримання травми учнем учитель зобов'язаний надати першу домедичну допомогу, якщо необхідно, звернутися за допомогою до медичного працівника, при потребі викликати швидку медичну допомогу за телефоном 103, а у випадку пожежі - викликати пожежну службу за телефоном 101.

5. Після закінчення уроку учні здають вчителю спортивний інвентар, переодягаються і організовано повертаються у навчальний кабінет.

Розроблено заступником директора  
з навчально-виховної роботи,  
відповідальною за ОП та БЖ



О.Лис